

TILBURG



NOVEMBER 2021 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



Impressie
Tilburg



ICONISCH DESIGN VOOR ALTIJD

ALS JE GOED KIJKT,
IS HET NET ALSOF
DE STOEL NAAR
JE LACHT.



MEIJSWONEN

— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM

Een gezond gebit daar werken we samen aan!



Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Sibel, Mondhygiëniste



Patty, Mondhygiëniste



Hosniya, Mondhygiëniste

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Een goede mondhygiëne is de basis van een gezond en sterk gebit. Onze mondhygiëniste kunnen u hierbij helpen en ondersteunen zodat u uw eigen gebit optimaal kunt verzorgen.

Onze mondhygiënisten helpen u graag bij de volgende klachten:

- ✓ tandvleesproblemen, zoals bloedend tandvlees bij het poetsen
- ✓ gezwollen en rood tandvlees
- ✓ pijn in de mond door gaatjes in tanden of kiezen
- ✓ last van opgehoopt tandsteen en plaque
- ✓ een slechte adem of vieze smaak in de mond

Ook wanneer u uw gebit goed verzorgt door poetsen en flossen, adviseren wij om regelmatig even plaats te nemen in de stoel van onze mondhygiënisten.

Behandeling gevoelige tandhalzen

Als het tandvlees zich terugtrekt, komen de hals en de wortel van de tand bloot te liggen. Op de hals en wortel van de tand of kies zit geen glazuur waardoor deze erg gevoelig zal worden voor invloeden van warm, koud, zoet en zuur. Ook ontstaan in het blootliggende deel gemakkelijk gaatjes. Op de juiste manier poetsen en een goed voedingspatroon zijn erg belangrijk om de gevoeligheid aan te pakken. Onze mondhygiënisten geven u graag een waardevol advies voor uw persoonlijke situatie. Eventueel kunnen zij de tandhalzen behandelen met een beschermende lak.

Bent u in Tilburg of Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar



Tandarts
STEENBERGEN

Halfjaarlijkse controle

Tandheelkundige behandelingen

Onzichtbare beugel

Cosmetische tandheelkunde

Klikgebijt/implantaten

Mondhygiënist

Tandartspraktijk STEENBERGEN

Locatie Oss

Medicijnstraat 120
5342 JT Oss
0412 - 639 722
oss@tandarts-steenbergen.nl

Locatie Tilburg

Kruisvaardersstraat 157
5021 BC Tilburg
013 - 535 25 35
tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl

[f tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)



10



30



32



14



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN strid Berkhout
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING?** Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze hondenbekend als de 'Royal dog of Madagascar'.



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Inhoud



LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

Pak jouw moment Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden.
Wie wil dat nou niet?

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Iemand merkt op dat hij er steeds meer achterkomt dat er geen toeval bestaat. En dat wij in gesprek móesten raken om te horen wat hij al eerder hoorde, maar waar hij toen niet klaar voor was. Nu geeft hij aan dat hij bereid is om keuzes te maken die beter aansluiten op wat hij werkelijk diep van binnen wil. Hij moest er alleen aan herinnerd worden.

We komen elkaar niet voor niets tegen. Ook jij bent in je ontmoetingen met anderen vaak van grotere betekenis dan je op dat moment kunt bedenken.

Fijn dat je er bent!

~EMMY~

Food for the heart and mind | www.essentialconnection.nl



EMMY SOPANTILA
AUTHENTICITEIT & INNERLIJK LEIDERSCHAP
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR
MASTER COACH - GECERTIFICEERD
VERSCHILMAKER BIJ FEEM MAGAZINE

WWW.ESSENTIALCONNECTION.NL | WWW.EMMYSOPLANTILA.NL T: 0640099251



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl
www.dlb-advocaten.nl

Het kindgesprek

Kinderen kunnen door de rechtbank worden uitgenodigd voor een kindgesprek. Dit gebeurt wanneer de rechter moet beslissen in een zaak waarin het kind betrokken is, zoals een echtscheiding of omgangsregeling.

De wet regelt dat de rechter kinderen vanaf 12 jaar moet vragen om hun mening. De kinderen ontvangen daarover een brief. Zij mogen langskomen bij de rechter, een bericht sturen maar ze mogen er ook voor kiezen om niets te doen. Vaak denken ouders dat kinderen vanaf 12 jaar over bepaalde zaken zelf mogen beslissen. Dat is niet zo. Zolang de kinderen minderjarig zijn, dus tot 18 jaar, beslissen de ouders met gezag of – als dit niet lukt – de (kinder)rechter.

De rechtspraak heeft op YouTube een aantal korte informatiefilmpjes geplaatst, waarin aan kinderen (maar ook hun ouders) duidelijk wordt uitgelegd wat het kindgesprek inhoudt. Op de website van De Rechtspraak staat ook een brochure met meer informatie.

Vragen? Wij helpen u graag!

Wij staan voor een persoonlijke en directe aanpak om te komen tot een resultaat dat aansluit bij waar u echt behoefte aan heeft.

Er wordt op dit moment overwogen om de leeftijd van het horen van kinderen te verlagen tot 8 jaar. De wet biedt de rechter ook nu al de vrijheid om kinderen jonger dan 12 te horen, maar is daartoe (nog) niet verplicht.

MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl

HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven.
www.manukanewzealand.eu



R



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën.
www.thatso.nl TAG #SELF TAN

Doe
mee en
win

Geniet van November

IETS BIJZONDERS VOOR DE FEESTDAGEN

In onze studio aan huis vervaardigen wij handgemaakte woonaccessoires en cadeaus voor elk moment.



Gespecialiseerd in stickerproducten, bedrukkingen en houtproducten. Voor particulieren en B2B.
www.DeLangstraatshop.nl

14



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitziende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscreme voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken.
www.bulldogskincare.com

15

SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank.
www.champagne-ayala.fr/en

I

LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.
www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

Hoe **positiever** en rustiger je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.

De wonderere wereld van zilverklei

“Zilverklei is een fantastisch product”, vertelt Marianne. “Je kunt er heel eenvoudig zilveren sieraden mee maken. Het ziet er uit als gewone klei, maar het bestaat uit zilverpoeder, organisch bindmiddel en water. Als je het verhit, houd je een sieraad van 99,9 procent zilver over.” Marianne heeft vele opleidingen gevolgd en verstaat de kunst van het werken met zilverklei dus als geen ander. “Ik blijf mezelf ontwikkelen. Het is ontzettend gaaf om de meest bijzondere objecten te kunnen creëren.”

Herdenkingsieraden

Op haar website www.zilverke.nl staan unieke sieraden die zij zelf heeft vervaardigd. “In opdracht maak ik ook herdenkingsieraden waar de as van een dierbare overledene in kan worden verwerkt, als blijvende herinnering. Samen met de nabestaanden zorg ik voor een persoonlijk ontwerp dat perfect past bij hoe hun dierbare in het leven stond. Als je dan ziet hoe blij mensen ermee zijn, daar doe je het voor.”

Workshops

Je kunt de volgende workshops volgen bij Atelier 't Zilverke: een hanger maken (halve dag) en een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch). Je kunt ook een volwaardige cursus volgen, bestaande uit zes lessen. “Ik geniet ervan om



Kijk op
www.zilverke.nl
voor de
mogelijkheden!

IK GENIET ERVAN OM
MENSEN EEN STAPJE
VERDER TE BRENGEN

mijn kennis over te dragen aan andere mensen. Het is altijd weer een uitdaging om hen een niveautje hoger te brengen.”

Inloop-atelier

Ben je al bekend met het werken met zilverklei? Dan kun je - na aanmelding - aanschrijven tijdens het inloop-atelier. De kosten bedragen € 16,- per keer. Je mag alle

werkmaterialen vrij gebruiken (zilverklei moet je wel nog aanschaffen). “In een klein groepje van maximaal zes personen ga je aan de slag met je eigen ontwerp, dus het is ook gewoon gezellig.”

Kralen

Je kunt ook voor de uitgebreide kralencollectie terecht in het atelier, om je eigen ketting te maken.

Je kunt bij ons tevens een cadeaubon halen. Leuk voor Sinterklaas of voor onder de kerstboom! Dus wie weet tot binnenkort!



Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 /
013-5220206 | www.zilverke.nl

Bij bezoek aan atelier volg ik de covid-richtlijnen RIVM.

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!



VOLMAAKT VEELZIJDIG

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

Het is hard werken maar wij verkopen alle merken!



OP 1 OKTOBER BESTAAN WE 14 JAAR

AUTO
KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheestraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want 'every cloud has a silver lining'.

Meer info op
www.kunstmaandameland.com.



FILMPJE KIJKEN SPENCER

BINNEN/BUITEN

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien



Er zijn geen grenzen!

De herfstcollectie van Gelish 2021

De nieuwste Gelish Gelpolish herfstcollectie 2021 is binnen! Onder de naam No Boundaries, brengen we prachtige kleuren binnen handbereik.



Maak nu een afspraak!

NO
BOUNDARIES



ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



Wil jij kans maken
op mooie prijzen?

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijve vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

D

“IK HOU ERG
VAN HET
ONVOORSPELBARE
IN DE MUZIEK”

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Seniorencheck Een jaartje ouder?

De kwaliteit van onze dierenzorg moet perfect zijn. Een ouder dier kan (ongemerkt) last hebben van ouderdomsklachten. Honden en vooral katten zijn soms een meester in het verbergen van pijn en ziekte. Het is belangrijk om ziektes in een vroeg stadium te ontdekken, zo kunnen we meteen ingrijpen en erger voorkomen.

In de maanden oktober en november kunt u een afspraak maken voor een seniorencheck bij uw hond en/of kat.

Wat houdt een seniorencheck in?

- Uitgebreid lichamelijk onderzoek. Uw huisdier wordt van top tot teen nagekeken. Er wordt ook naar het hart en de longen geluisterd.
- Een bloedonderzoek. Zo komen we meer te weten over de nier- en leverfunctie. Voor het vroegtijdig opsporen van nierfalen wordt er ook gebruikgemaakt van de SDMA-test. Bij katten wordt de werking van de schildklier ook onderzocht.
- Een urineonderzoek waarbij we onder andere naar de geconcentreerdheid, zuurgraad en aanwezigheid van bloed kijken. Daarnaast wordt de urine ook nog onder de microscoop bekeken om te kijken of er kristallen, ontstekingscellen of bacteriën aanwezig zijn.
- Bloeddrukmeting bij katten.

De seniorencheck kan uitstekend gecombineerd worden met de jaarlijkse vaccinatie.

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

COLUMN/ANICURA

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn





BASIC-FIT OPENT

1.000STE CLUB

Basic-Fit opende onlangs haar 1.000ste club en wel in Tilburg. Een mijlpaal voor Europa's grootste en snelst groeiende fitnessketen, waarvan het avontuur meer dan 35 jaar geleden in Nederland begon. Ter ere van de 1.000ste club werd de #BasicFitMilestone geïntroduceerd. Feitjes en verhalen van sporters en medewerkers die hun eigen (sportieve) mijlpalen hebben behaald door volharding, discipline en uithoudingsvermogen worden gedeeld.

CEO René Moos: "We zijn ontzettend trots dat we onze 1.000ste vestiging mogen openen. Het is een mijlpaal die we danken aan onze trouwe leden en medewerkers, zonder hen was dit niet gelukt. Zodra we na de lockdown weer open mochten, hebben we het ledenaantal enorm zien toenemen in een korte tijd. Het bevestigt de belangrijke rol die wij hebben in de samenleving. Sporten is een levensbehoefte en we zijn blij dat we mensen kunnen helpen om in een veilige en verantwoorde omgeving te werken aan hun gezondheid. We blijven doorgroeien om zo dicht bij ons doel van 1.250 clubs te komen voor eind 2022."

**'FIT WORDEN IS
BELANGRIJKER
DAN OOI'**

Unieke locaties door heel Europa

De Nederlandse fitnessgigant is de afgelopen jaren

explosief gegroeid, van een handvol clubs tot een groot aanbod in zowel Nederland als daarbuiten. Resultierend in ruim twee miljoen leden en vestigingen in vijf landen: Nederland, België, Luxemburg, Frankrijk en Spanje. De fitnessketen opent graag vestigingen op unieke locaties, denk aan oude kerken of fabrieken, maar ook in voetbalstadia zijn er clubs te vinden. De nieuwe Tilburgse club is gevestigd aan de rand van het grootste stadsdeel van Tilburg, de Spaubeekstraat 89C. De club is de vijfde vestiging van Basic-Fit in Tilburg en is 24/7 geopend. De club heeft een open indeling en beschikt over de nieuwste apparatuur. Naast de openbare trainingsruimte zijn er diverse lessen, zowel live als virtueel.

Spaubeekstraat 89c, Tilburg | www.basic-fit.com

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Je nagels verdienen het!

Wij kunnen uw nagels verlengen of verstevigen door het aanbrengen van acryl. Of u nu kiest voor een kleurtje, nailart of een natuurlijke look, u zult telkens weer versteld staan van het resultaat.

Nagelstyling

Onze ervaring met Creative Nail Design leert ons dat deze kunstnagels de beste hechting hebben, mooi van kleur zijn met de juiste sterkte waardoor wij een zo natuurlijk mogelijke nagel kunnen nabootsen.

U kunt bij ons terecht voor perfecte kunstnagels. Wij kunnen uw nagels verlengen of verstevigen door het aanbrengen van acryl. Of u nu kiest voor een kleurtje, nailart of een natuurlijke look, u zult telkens weer versteld staan van het resultaat.

Manicure

Natuurlijke nagels Wij kunnen veel oplossingen bieden aan mensen met hand-en nagel problemen. Bij ons in de salon kunt u terecht voor diverse manicure behandelingen en/of gellak behandelingen met een rubber-base laagje ter versteviging en langdurige hechting.

Nailart Naast onze perfectie zijn wij ook zeer creatief. Naar wens kunnen wij uw nagels decoreren met verschillende kleuren en prenten.



Elke klant is onze favoriete klant. Kom langs en ervaar onze service persoonlijk.

Alle cosmetische formules zijn biologisch en dierproefvrij. Het merendeel van alle ingrediënten is natuurlijk en heeft bewezen efficiëntie. Geen compromissen. Tot binnenkort!

BOTOX

GELAATSBEHANDELINGEN

NAGELSTYLING

WIMPEREXTENSIONS

PEDICURE

Moerstraat 42, Tilburg
013-5362204

www.galinitilburg.nl

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP



 **K. van den Hoof
Tegelwerken**



Iedere klus is weer anders

Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaflil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils

2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



LOOKING/GOOD

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

JONGE HELDEN
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



Logeeropvang

Van vrijdag 17 uur tot zondag 17 uur bieden wij logeeropvang op een vakantiepark. Het grootste doel is ontlasten van het gezin. Maar bij ons hebben ze ook individuele doelen evenals groepsdoelen.

Er is een dagschema maar ook een picto-planning zodat iedereen kan zien wat we gaan doen. Buiten de coronatijd ondernamen we superleuke activiteiten, zodra het weer kan pakken we dit op. Nu gaan we op speurtochten, knutselen, hebben we waterspelen met mooi weer, bord spelen, gaan we naar de speeltuin.

In de logeeropvang hebben wij plaats voor kinderen vanaf 0 jaar tot circa 25 jaar.

Uiteraard zijn deze kinderen/ jongvolwassenen verdeeld in verschillende huisjes.

We maken er een gezellig, leerzaam weekend van!

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.



Het schatkistje

VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net



DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFTHILVARENBEEK.NL

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

*Saints Poolcenter van Tilburgers
voor Tilburgers*

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl



Bob Vekemans



“Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten.”

06-20852323

info@leerbeleggeninvastgoed.nl
www.leerbeleggeninvastgoed.nl

Investeren in recreatiewoningen

Investeren in recreatiewoningen is een bijzonder terrein. Geregeld krijg ik de vraag of recreatiewoningen interessant zijn om in te investeren en het antwoord is van veel factoren afhankelijk. Dit artikel gaat je 4 inzichten geven om je financiële intelligentie te verbeteren.

DE RENTE OP EEN RECREATIEWONING

Als je een eigen woning koopt, dan heb je een lagere rente dan bij een beleggingspand. Op een beleggingspand zit immers een verhuurhypothek waar een risico-opslag in verwerkt is (een risico-opslag is een hogere rente om het risico van de geldverstrekker te compenseren omdat er een huurder in zit).

0% OVERDRACHTSBELASTING

Sinds 2021 is de overdrachtsbelasting omhooggegaan van 2% naar 8%. Zie artikel. Hierdoor dien je meer eigen geld mee te nemen, maar daarover meer in dit artikel. Echter, een nieuwbouwwoning heeft geen overdrachtsbelasting. Dat geldt ook voor nieuwbouw recreatiewoning projecten. Dit kan een gamechanger zijn voor de strategische vastgoedbelegger.

LEENCAPACITEIT VERHOGEN DOE JE NIET MET RECREATIEWONINGEN

Als je een woning wilt kopen voor eigen gebruik, dan kijkt de bank naar je box 1 inkomen. Voorbeeld: je verdient € 42.000 bruto per jaar, dan kun je +/- € 200.000 lenen. In dit voorbeeld is € 200.000 je maximale leencapaciteit.

Er zijn verschillende banken die het toestaan om ook verhuurinkomsten mee te nemen om je leencapaciteit te verhogen. Echter, ik ben nog geen bank tegengekomen die het toestaat om huurinkomsten uit recreatiewoningen mee te nemen om je leencapaciteit te verhogen. Dit is dus een nadeel van recreatiewoningen.



VOORBEELD

Stel je hebt twintig vakantiewoningen die allemaal perfect worden verhuurd, je verdient een mooie cashflow per maand, maar je salaris blijft ongewijzigd dan kun je nog steeds maar € 200.000 lenen. Iets om rekening mee te houden als je in de toekomst een huis wilt financieren.

GEEN AFLOSSINGSVRIJE HYPOTHEEK

Op beleggingspanden wordt door cashflowbeleggers vaak gekozen voor een aflossingsvrije hypotheek. Dit drukt de maandlast van de hypotheek waarmee de winst per maand wordt verhoogd. De cashflowbelegger kiest hier vaak voor zodat hij meer geld per maand overhoudt om weer te investeren of om van te leven. Op recreatiewoningen worden geen aflossingsvrije hypotheek aangeboden. Dit is niet per se een nadeel, want je lost met een annuïtaire of lineaire hypotheek wel structureel af waardoor de recreatiewoning uiteindelijk volledig is afgelost.

Wil jij investeren in recreatiewoningen of wil je het volledige spectrum van vastgoed beleggen onder de knie krijgen? Kom dan naar de eerstvolgende 3-daagse training Leer Beleggen in Vastgoed.

Meld je nu aan voor de 3-daagse Leer beleggen in vastgoed

Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

Tip 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

Tip 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!

Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE
HEBBEDINGETJES
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



GEWOON
WEER OPEN!
KOM SNEL LANGS
EN GENIET!

Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

Logeeropvang

Van vrijdag 17 uur tot zondag 17 uur bieden wij logeeropvang op een vakantiepark. Het grootste doel is ontlasten van het gezin. Maar bij ons hebben ze ook individuele doelen evenals groepsdoelen.

Er is een dagschema maar ook een picto-planning zodat iedereen kan zien wat we gaan doen. Buiten de coronatijd ondernamen we superleuke activiteiten, zodra het weer kan pakken we dit op. Nu gaan we op speurtochten, knutselen, hebben we waterspelen met mooi weer, bord spelen, gaan we naar de speeltuin.

In de logeeropvang hebben wij plaats voor kinderen vanaf 0 jaar tot circa 25 jaar. Uiteraard zijn deze kinderen/ jongvolwassenen verdeeld in verschillende huisjes.

We maken er een gezellig, leerzaam weekend van!

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.



Het schatkistje

VOOR KINDEREN VAN 0-21 JAAR

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Eye Wish Opticiens zoekt jou!

Met ruim 260 winkels in Nederland zijn we altijd dichtbij. Hier doen onze opticiens uitgebreide oogmetingen om jou en je ogen van scherp zicht te voorzien. We hebben een uitgebreid assortiment aan brillen, zonnebrillen en contactlenzen. Zo zorgen we met bijna duizend professionals dat je optimaal zicht hebt en er stralend uitziet.

Optiekspecialisten

Als professioneel opticien en/of contactlensspecialist kijk jij naar het totaalplaatje. Van de beste kijkoplossing tot een montuur dat perfect aansluit op de levensstijl van de klant. Met een professionele oogmeting en advies op maat geef jij iedere klant de aandacht die hij of zij verdient.



Scan

de QR-codes voor meer info

Verkoopadviseurs

In de rol van verkoopadviseur adviseer je over onze producten en denk je mee over wat past bij de levensstijl van de klant. Als iemand dankzij jouw advies met een nieuwe look en een goed gevoel de winkel uitgaat, dan ben jij in je element.



Wel interesse, maar...

Niet de juiste papieren? Eye Wish biedt ook opleidingen en trainingen op vaktechnisch gebied, dus wees welkom! Stuur je gegevens naar recruitment@grandvisionbenelux.com en laat ons weten in welke vacature je interesse hebt. Een van onze recruiters neemt dan zo snel mogelijk contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.





Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

Wij helpen je voeten graag, maak nu een afspraak!

Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl



MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...
Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'.
En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

De beste oogzorg met hd-zicht



**Tijdelijk tot maar liefst
€150,- korting op
onze topkwaliteit glazen.***

Kom naar één van onze winkels
en ontdek onze uitgebreide
collectie monturen.



oogwereld

*Actie is geldig van 25 september t/m 6 november 2021.
Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

oogwereld | bellottica Tuinstraat 34, Tilburg · 013 - 5441051 · www.oogwereld.nl

oogwereld | van den bersselaar Wagnerplein 60, Tilburg · 013 - 4561585 · www.oogwereld.nl

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



MEDITATIONMOMENTS



Vind je balans in november



Schorpioen

Het zal je niet ontbreken aan gevoel voor humor.

Ram 21-03/20-04

November brengt mentale energie en dus zul je veel motivatie voelen, nieuwe ideeën opdoen en je progressief gedragen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Gedurende deze periode is volledige eerlijkheid voor u geen probleem. Als iemand je om een mening vraagt, aarzel je niet om de hele waarheid te vertellen.

Kreeft 21-06/22-07

Pas tijdens deze periode op voor overmatige nervositeit. Het universum heeft veel emotionele uitdagingen voorbereid.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult veel rust nodig hebben. Het voorbije jaar is niet bepaald rustig verlopen, waardoor je deze maand vermoeid en uitgeput inkomt.

Maagd 23-08/22-09

Socialisatie is nu geen probleem voor jou, maar als het gaat om wat serieuzere beslissingen kan je beter wegblijven.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees begrijpelijk en houd niets tegen omdat je zelfs langdurige vriendschappen zou kunnen verliezen.

Schorpioen 23-10/22-11

Het zal je niet ontbreken aan een gevoel voor humor in november en je zal anderen verblijden met grappige verhalen en ervaringen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je kan jezelf echter best eens verwennen deze maand. Het zal je helpen om je comfortabeler te voelen en zal je zelfvertrouwen verhogen.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien werk je aan een plan voor financiële onafhankelijkheid. Je strijdlust en wilskracht bereiken hun hoogtepunt.

Waterman 21-01/19-02

Ongeacht of het om kleine aankopen dan wel vastgoed gaat, je zal jezelf niet kunnen stoppen om te kopen en je koopt dan ook alles wat op je pad komt.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondische familierestaurant met als specialiteit ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Hopelijk zien wij u weer snel in ons restaurant. Tot binnenkort!



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl

56



Anemiek Bogers

bo

BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979
Charel Baelemanshofke 14, Bladel
0497-388448

www.bo-hair.nl

VOOR MANNEN

BO HAIR/HAARTIPS

GEZONDER & STERKER HAAR

Ken je dat gevoel dat je haar soms **droog en futloos** voelt. Je kapsel ziet er **dof** uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een **mooi natuurlijk en gezond** uitzienende dos **haar** hebben? Met deze tips heb je voortaan altijd een **perfecte dos** haar.

GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoo's die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding voor een natuurlijke glans.

ONDERSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS.

Het is heel belangrijk om je haar

zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.



57



Anneke van Spaandonk

Counseling Innerlijke Kompas

Bunschotenstraat 14, Tilburg

06-24 15 70 17

a.spaandonk@tele2.nl

www.counselinginnerlijkekompas.nl

GEHEEL ROUWEN MET LICHAAM EN GEEST

Herken je dit? Je wordt 's morgens wakker en je bent bekap, slecht geslapen en je moet nog heel de dag. Je zou het liefst de dekens over je heen trekken en een potje willen huilen want je mist je dierbare zo. Het leven is grijs, de kleuren zijn weggefallen. Elke dag is hetzelfde, je voelt je steeds somberder. Waar je eerst zo van genoot, je gezin, je vrienden en je leuke baan. Je haalt er geen energie meer uit. Je snapt jezelf niet en je wilt gewoon doorgaan. Je wilt hulp zoeken maar weet niet hoe en wat. Geen idee hoe je het moet aanpakken.

Hoe zou het voor je zijn: Wanneer je weer in balans bent, weer zin hebt in het leven, het leven kunt omarmen, je gezin loopt weer op rolletjes loopt. Wanneer je ervaart dat je op je werk goed functioneert, je leven weer op de rit hebt, je steviger staat dan van tevoren met wat je hebt meegemaakt en je weer Vitaal voelt.

DAT IS MOGELIJK MET MIJN NIEUWE TRAJECT GEHEEL ROUWEN MET LICHAAM EN GEEST. meer info www.counselinginnerlijkekompas.nl



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op amref.nl/zorgverleners of scan de QR-code.



Voor een gezond en sterk Afrika

Danny's

Schoen & Sleutelservice



BRUISENDE/ZAKEN

Gun **jouw schoenen** een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan voor u klaar met veel kennis en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

www.schoenmakertilburg.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





24
UURS
service
Bij ruitbreuk

GLASZETTER GEZOCHT?

Per direct! (40 UUR PER WEEK)

Kom jij ons team versterken?

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

DÉ OPLOSSING VOOR AL JE COMPUTERPROBLEMEN

WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!



KINGCOMPUTERS

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076
www.king-computers.nl



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief

Voorraad



www.HuurHal.nl

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

6,99
p/m²

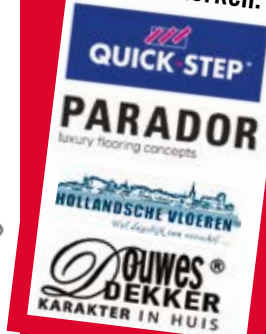
WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Kasten onsite, boekenkasten en allerlei andere meubels op maat. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl



Tilburg Kreverplein | Oosterwijk Kerkstraat 6 | Loon op Zand De Venloene 1
T 06 - 24 60 02 76 | W www.ibeau.nu

Wassen/ Knippen/ Drogen
Dane €18,50

Wassen/ Knippen
Heer €17,50

Knippen
Kind t/m 10 jaar €10,00



Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!



FIJNE MOTORIEK?

Tussen de 2 en 4 jaar leren kinderen geleidelijk aan kledingstukken losmaken, een rits openen en een jas lostrekken. Tussen de 3 en 4 jaar gaan kinderen knopen losmaken en kleren aantrekken, soms nog verkeerd om. Ze leren hun schoenen aan te trekken, maar verwisselen ze vaak nog. Oudere peuters kunnen vaak al hun veters lostrekken, maar veters strikken leren ze pas in de kleuterperiode.

Fijne motoriek bij tekenen en knippen

Bij een tweejarige begint tekenen met krassen, eerst vooral in het midden van het vel tekenpapier. Daarna gaan peuters lijnen trekken en vervolgens rondjes tekenen. Peuters bedenken van tevoren niet wat ze willen tekenen of schilderen. Dat begint pas tegen een jaar of 4. Dan beginnen kinderen ook herkenbare figuren te tekenen. Tweejarige kinderen leren eerst papier scheuren. Een aantal maanden later werken de twee handen samen en maakt het kind beter gebruik van de duimen en wijsvingers. Vanaf een jaar of 3 leren kinderen een kinderschaartje vasthouden en geleidelijk een beetje knippen. Rond 4 jaar kunnen kinderen alleen knippen. Dan gaan ze ook nadenken over wat ze willen knippen en proberen gericht te knippen.

Wat kun je doen om de fijne motoriek te stimuleren?

- Laat je kind zelf dingen doen, zoals eten, knopen en ritsssluitingen dichtmaken.
- Laat je kind helpen bij dagelijkse activiteiten en karweitjes, zoals een banaan in stukjes snijden.
- Geef materialen die de ontwikkeling van de fijne motoriek stimuleren, zoals potloden, verf, klei, een kinderschaar en kralen om te rijgen.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl

The Pianoroad



Ik ben **Pim van Dongen**, een selfmade pianoman die op zijn dertigste begon met pianospelen.

In 2017 begon ik piano te spelen op openbare plaatsen, zoals het plaatselijke ziekenhuis in 's-Hertogenbosch, om gestresste mensen wat troost te bieden.

Houd me in de gaten via mijn socials!



<https://www.facebook.com/thepianoroad/>



GRATIS PENNING
BIJ DE EERSTE AANKOPEN
VOOR UW PUPPY
VANAF 75,- EURO
[UITGEZONDERD HONDENVOER]

Omdat
we gek op puppy's zijn!

Dierendag
Dierenspecialzaak

Prinsenhoeven 7, Tilburg
013 590 2668
f dierendagtilburg



helpt u graag bij uw steeds lastig
wordende administratie.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor
particulieren

www.pareladvies.nl
Sprengingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco-service.

Kom eens langs



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | Occasions | Auto inkoop | Financien | Verzekeren

Niet alleen voor occasions
maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-
VERLENING

AJ de Beer Auto's
jouw autopartner!

Check de site voor het actuele
aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

Wat heeft Solidare Natuurvoeding u allemaal te bieden?

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot. U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden.

Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

Proef de volle smaak van de natuur

Op zoek naar voedingssupplementen voor uw gezondheid?

Bij **Solidare Natuurvoeding** vindt u tegenwoordig ook de bekende merken die u mogelijk **voorheen** bij 'de Gier' drogisterij ging kopen. Tot spijt van velen is **vorig jaar** deze druk bezochte drogisterij **gesloten**. Wij zijn dan ook heel blij een deel van deze mooie producten in onze winkel te mogen presenteren.

Bekende merken zoals **Puro** en **Crido** kunt u nu alleen nog bij ons in de schappen vinden. evenals **Bio-kult** en nog een scala aan andere merken. Staat in de winkel niet het product waar u naar op zoek bent dan gaan we dat indien mogelijk voor u bestellen.

Vanwege de beperkte winkelruimte kunnen wij natuurlijk niet alle producten op voorraad hebben. Wij nodigen u daarom uit om eens een kijkje te nemen bij het Supplementen Assortiment in onze winkel, en uw eventuele verzoek om te bestellen te ondersteunen door het lege potje of flesje waar u naar op zoek bent mee te nemen.

Natuurlijk kunt u dan ook meteen uw inkopen doen voor uw dagelijkse maaltijden. Wij zijn en blijven uiteraard uw Biologische Natuurvoedingwinkel.

Heel graag tot ziens..!!
Els en team.



Kom voor al dat lekkers uit de natuur bij ons langs!

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg
013 - 5432910 | www.solidarenatuurvoeding.nl

Wij vragen veel van onszelf in de huidige tijd. Dit kan leiden tot klachten zoals stress, spierpijn, hoofdpijn of andere lichamelijke klachten. Een massage helpt je lichaam te ontspannen, te ontladen en nieuwe energie op te doen. Klachten zullen verminderen en je zult merken dat je meer energie hebt.

Een massage is een cadeautje voor je lichaam

Wist je dat ieder persoon behoefte heeft aan aanraking en een rustmoment nodig heeft voor zichzelf? Neem deze tijd voor jezelf, het is belangrijk!

Een kleine greep van de mogelijkheden:

THERAPEUTISCHE MESSAGES:

- Sportmassage
- Hoofdpijnmassage
- Cuppingmassage (bindweefsel)

WELLNESS MESSAGES:

- Ontspanningsmassage
- Spa ontspanningsmassage
- Hotstonemassage
- Kruidenstempelmassage
- Balinese massage

KINDERMESSAGES:

Rust in het hoofdmassage, speciaal voor hoogsensitieve kinderen.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK!
06 28469707

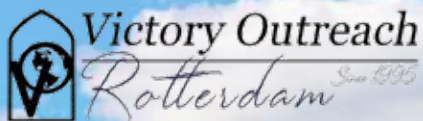
RUST EN ONTSPANNING

Salon Valetudo

Schoolstraat 18, Moergestel | Groenewoudstraat 13, Tilburg | 06-28469707 | info@salonvaletudo.nl | www.salonvaletudo.nl

Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

INGREDIËNTEN

3 venkelknollen
1 ui
olijfolie
2 aardappelen
½ tl gemalen komijn
1 liter kokend water
2 bouillonblokjes
100 ml room
peper en zout
50 g Parmezaanse kaas

BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.

Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

PUZZELPAGINA

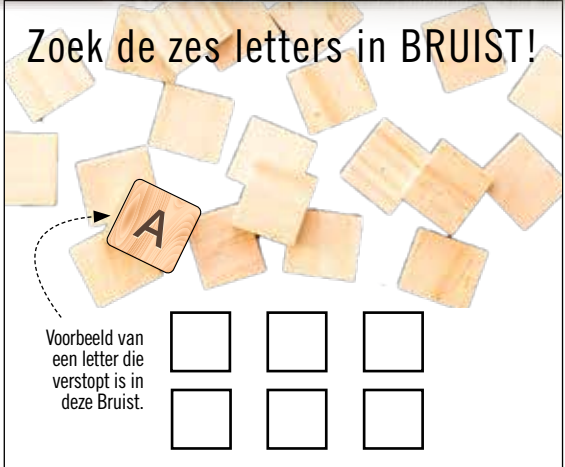


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9	
		5			6			
4		3	7	9				
1				2				
2	8		3		6		4 1	
				4			○ 7	
			2		7	3		5
		1				8		
3		2	5	○			1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



i g g y w h o c z i m
s l b e f i x g f j r
m a e r t s a d o s e
a m z k u g n t u r t
a p r i k i v f w u a
k l w p v e s l q e w
j e o h h z r e a l r
e a r j x q k s n a p
i f u m n s y d t d f
m h l b k d y t p y a
m i c n g z u m w h a

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl



De nieuwe Polo

Nú in onze showroom.



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel